



若者ひろば・娘サロン・息子サロン
オールアラジン presents
2017年クリスマス企画

クリスマスクッキング

2017年、年の瀬のオールアラジンの企画として、現役ケアラーの料理研究家 前住悠子先生を講師にお招きし、ミネストローネ、温野菜サラダ、失敗しないローストビーフ、ポテト料理、アップルフラワーケーキ・チョコレートケーキを実際に作りながら、ゆっくりした時間を過ごしましょう。作ったお料理のレシピもお持ち帰りになれます。1部・2部どちらかの参加でも両方にご参加でも構いません。初めての方も、お久しぶりの方も、ぜひお出かけください。

12月16日(土)

第1部 クッキング 11:00~12:30
第2部 ランチ交流会 12:30~14:00

会費：第1部のみご参加… 500円、第2部のみご参加… 700円
第1部と第2部通しのご参加… 700円

参加ご希望の方は12月15日(金)までに下記にご連絡ください。

NPO法人 介護者サポートネットワークセンターアラジン
TEL：03-5368-1955 FAX：03-5368-1956
メール：arajin2001@arajin-care.net

※当日はエプロン及び三角巾を、各自でご準備ください。
ご自分で作ったお料理を持ち帰りになる方は、持ち帰り用の容器をご持参ください。

場所：ゆうゆう阿佐谷館 調理室
杉並区阿佐ヶ谷北2丁目18番17号
(JR中央線阿佐ヶ谷駅から徒歩5分)
運営：若者ひろば運営有志の会
NPO法人介護者サポートネットワークセンターアラジン