

# ケアラー支援とカフェの立ち上げ をこころざす人のために

## ～地域で活動するインストラクター養成講座～

ケアラーとは、家族など無償で介護する人のことをいいます。介護の負担を抱え、仕事を辞めたり、友人と疎遠になったり、体調を崩す人も多くいます。地域でケアラー支援をしたい、「ケアラズカフェ」や「認知症カフェ」を立ち上げたいインストラクターを養成する目的で行う実践講座です。

日 程 5月11日（金）・6月8日（金）・7月13日（金）

13:00～16:30 全3回（単発受講も可能です。詳細は裏面）

会 場 東京在宅サービス3階研修室

（東京都新宿区新宿1-5-4 YKBマイクガーデン）

### 講座カリキュラム

1	5月11日（金） 13:00～16:30	オリエンテーション 介護者支援とは ・介護者の現状と介護者支援の必要性	NPO 法人介護者サポ ートネットワークセン ター 副理事長 渡辺道代
		自己紹介・参加者交流会	
2	6月8日（金） 13:00～16:30	認知症介護とオレンジカフェ	NPO 法人介護者サポ ートネットワークセン ター 事務局長 中島由利子
		市民ボランティアの養成とその活動	
3	7月13日（金） 13:00～16:30	助成金申請のノウハウ	NPO 法人介護者サポ ートネットワークセン ター 理事長 牧野史子
		私のイメージするカフェ （ワークショップ）	

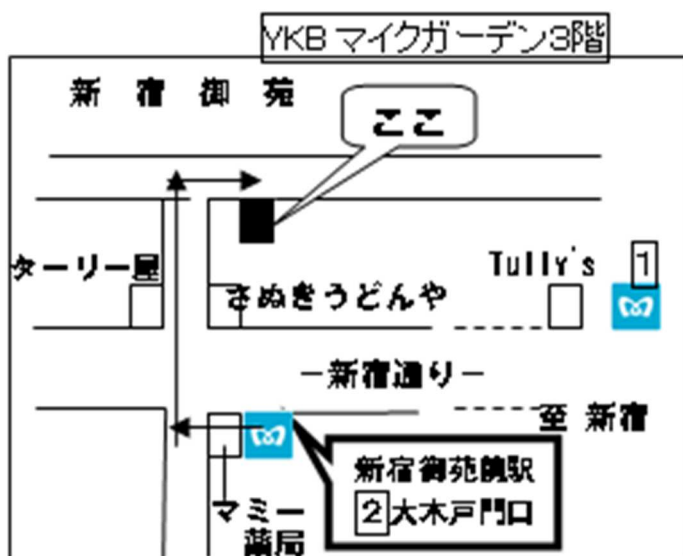
※ 講師が変更になることがあります。

対 象 介護者支援に関心のある人・カフェを立ち上げたい人

受講料 3,000円（一日につき） ※ケアラズカフェ立ち上げガイド付き

定 員 20名（先着順） 申込締切 各講座の2日前まで

**【会場地図】**



東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前」駅  
下車（大木戸門口） 徒歩3分

**【問合せ・申込方法】**

アラジン事務局まで下記内容をFAX、メール、電話にてお知らせ下さい

NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

〒160-0022 新宿区新宿 1-18-10 橋場コーポ 305

e-mail: arajin2001@arajin-care.net HP: <http://arajin-care.net>

TEL 03-5368-1955 FAX 03-5368-1956

参加申込書 FAX 03-5368-1956	
氏名  (所属: )	その他参加者氏名
住所 〒	
電話	FAX
あなたの立場を教えてください (あてはまるものに ○ または ご記入ください) 家族介護者 ・ 介護OB ・ 介護者支援ボランティア ・ 介護職 ・ 福祉職 ・ 研究職 ・ 行政職員 ・ NPO 団体 ・ 学生 ・ 一般 ・ マスコミ その他 ( )	