

ダブルケアラーのつどい

育児と介護を同時に行っている人のことをダブルケアラーといいます。昨今、ダブルケアラーが増えているといわれていますが、なかなか出会う場がなく話せる人もいない現状があります。実母を介護する娘さんのサロンでダブルケアラーの人と話せる場がほしいと声上がり、開催することとなりました。今回は育児と親の介護を抱えている女性限定です。一緒に日頃の悩みを話しませんか。

日時 2019.1.26(土) 11:30～13:30

会場: ケアラーズカフェin都会(まち)の実家

東京都杉並区成田東4-35-19

参加費: 700円(昼食代含む)

問合せ: NPO法人介護者サポートネットワークセンター
アラジン TEL/03-5368-1955 FAX/03-5368-1956



会場地図

東京メトロ丸の内線 南阿佐ヶ谷駅徒歩 5分
JR 中央総武線 阿佐ヶ谷駅 徒歩 15分

- ①南阿佐ヶ谷駅を下車し、地上に上がり杉並警察署方面に歩く
- ②角にある交番を右折
- ③多田薬局を右折
- ④4軒目の角が「都会(まち)の実家」

20190109
ダブルケアラー

氏名 _____

住所 _____

連絡先 _____

メールアドレス _____

運営: NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-18-10 橋場コーポ305号

TEL 03-5368-1955 FAX 03-5368-1956 <http://arajin-care.net/> E-mail: arajin2001@arajin-care.net

