

# 「娘サロン」開催のお知らせ

～お母さんを介護している娘さん方へのお誘い～

2009年3月にはじまった、親を介護している娘さんのつどい「娘サロン」をはじめて早くも10年目となりました。娘さんならではの様々な気持ちを語りあい、介護についての情報を交換しあう場、そして、お仲間と出会いの場となっています。同じ立場ならではの共感があります。毎回、初めての方のご参加もありますので、お気軽にお出かけください。



日時 2019.3.23 (土) 14:00～16:00

4.27 (土) 14:00～16:00

会場: ケアラーズカフェ in 都会(まち)の実家

杉並区成田東 4-35-19

問合せ: NPO 法人介護者サポートネットワークセンター

アラジン TEL/03-5368-1955 FAX/03-5368-1956

会費: 500 円 (コーヒー・お菓子付)

♪遅れていらしても早く帰られても構いません  
ご都合にあわせてお気軽にいらしてください



娘サロン 2019.3.4

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_



Carer's cafe & dining  
アラジン

運営: NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン  
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-18-10 橋場コーポ 305号  
TEL 03-5368-1955 FAX03-5368-1956  
<http://arajin-care.net/> E-mail: arajin2001@arajin-care.net