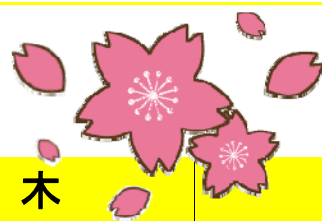


# 2015年 4月



A. 200円券  
B. 300円券  
C. 600円券



平成27年

| 日   | 月                         | 水                           | 木   | 金   | 土   |
|---|---------------------------|-----------------------------|---|---|---|
| <b>会場：まちなすけあいセンター</b><br>東京都杉並区梅里2-11-14 渋谷ビル1階<br>TEL/FAX：03-6317-1634<br>運営団体：NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン<br>新宿区新宿1-25-3-302 TEL：03-5368-1955 |                           | 1 B 10:30~12:00<br>「大人の自習室」 | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6                         | 7                           | 8   | 9   | 10  |
|   |                           | C 10:30~12:00<br>「絵手紙教室」    | C 10:30~12:00<br>介護者予備校①<br>“認知症予防の<br>アロマ講座”     |   | 11  |
| 12  | 13                        | 14                          | 15  | 16  | 17  |
|   | B 12:00~16:00<br>ケアラーズカフェ |                             | 8:30~朝カフェ<br>C 10:30~12:00<br>介護者予備校②<br>ケアラーズカフェ | B 10:30~11:40<br>「まちなすけあい保健室」<br>(ケア24梅里) | A 8:30~10:30<br>朝の健康カフェ                                 |
| 19  | 20                        | 21                          | 22  | 23  | 24  |
|   | B 12:00~16:00<br>ケアラーズカフェ |                             | 8:30~朝カフェ<br>C 10:30~12:00<br>介護者予備校③<br>ケアラーズカフェ | ケアラーズカフェ                                  | A 8:30~10:30<br>朝の健康カフェ<br>C 13:00~15:00<br>エンディングサポーター |
| 26  | 27                        | 28                          | 29  | 30  |   |
|   | B 12:00~16:00<br>ケアラーズカフェ |                             | 昭和の日  | B 12:00~16:00<br>ケアラーズカフェ                 | D 14:00~16:00<br>娘サロン<br>養成講座①                          |

ここは地域のみなさんが元気になり、仲間や情報をえるためのスペースです。

\* ご利用にはチケットが必要です  
(どのコーナーにもワンドリンクとミニ菓子がつきます)  
つきます。)

→特別な研修やイベントです  
→専門家に相談できます  
→カフェやサロンで交流します  
→朝から健康をめざしましょう  
(リフレッシュ体操などあり)

チケット制→チケットA (100円券2枚)  
チケットB (100円券3枚)  
チケットC (100円券6枚)  
\* Dはその他  
チケット=12枚つづり1000円

介護者予備校①  
“認知症予防の  
アロマ講座”

10:30~12:00  
介護者予備校②  
“介護保険のしく

介護者予備校③  
“要介護  
認定とは?”