

ケアラズカフェ in 都会 (まち) の実家

杉並区成田東4丁目に「ケアラズカフェ in 都会(まち)の実家」が、オープンしました。落ち着いた佇まいの家で、ゆったりとお過ごしく下さい。介護している方はもちろん、おひとり暮らしの方、地域の方、小さなお子さん連れの方も歓迎です。



メニュー

ランチ	500円
ランチコーヒー	150円
コーヒー&紅茶	300円
ケーキセット	400円

5月ランチメニュー

7日(月)	豆腐の野菜あんかけ たけのこの土佐煮 他
10日(木)	イベント おにぎり アスパラの豚肉巻 他
14日(月)	牛しゃぶ ビーンズサラダ 他
17日(木)	鶏むね肉のピカタ 青菜の煮びたし 他
21日(月)	魚料理 ひじきの煮物 ミモザサラダ 他
24日(木)	野菜と豚肉の炒め煮 きゃべつの南蛮漬 他
28日(月)	ハヤシライス 大根と帆立のサラダ 他

ケアラズカフェ in 都会 (まち) の実家 杉並区成田東4-35-19
TEL/FAX: 03-6317-1634

5月ケアラズカフェ スケジュール

*枠内○の数字は日にちです

週	月 ☕	水 📄	木 ☕	金 🎵	土
2	⑦ケアラズ カフェ 11:30-16:00	⑨絵手紙 教室 9:30-11:30	⑩ イベント 11:30-16:00	⑪パソコン教室 13:00-16:30	
3	⑭ケアラズ カフェ 11:30-16:00	⑪	⑰ケアラズ カフェ 11:30-16:00	⑱歌声 サロン 9:30-11:00	
4	⑳ケアラズ カフェ 11:30-16:00		㉒ケアラズ カフェ 11:30-16:00	㉕パソコン教室 13:00-16:30	㉙娘サロン 13:00-16:00
5	㉘ケアラズ カフェ 11:30-16:00		㉛ミニ見学会 13:00-15:00		

*ケアラズカフェ 都会 (まち) の実家は杉並区長寿応援ポイント対象店です



- ①南阿佐ヶ谷駅を下車し、地上に上がり杉並警察署方面に歩く
- ②角にある交番を右折
- ③多田薬局を右折
- ④4軒目の角が「都会(まち)の実家」です

東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷」駅 徒歩5分
JR中央線「阿佐ヶ谷」駅 徒歩15分

運営 NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン