

ケアラースカフェ in 都会 (まち) の実家

杉並区成田東4丁目に「ケアラースカフェ in 都会(まち)の実家」が、オープンしました。落ち着いた佇まいの家で、ゆったりとお過ごしく下さい。介護している方はもちろん、おひとり暮らしの方、地域の方、小さなお子さん連れの方も歓迎です。

メニュー

ランチ 600円
 ランチコーヒー 100円
 コーヒー&紅茶 300円
 ワッフルセット 500円
 *7月より料金変更しました



介護している方
 午後2時からが
 おすすめです

2019年8月ランチメニュー

1日(木)	ちらし寿司 なすの揚げ煮他
5日(月)	揚げワンタンの野菜あんかけ 山芋きゅうりの酢の物 他
19日(月)	魚料理 グリーンサラダ 小芋の照り味噌
26日(月)	食卓サロン 豆腐のどら焼き 小松菜の辛子和え 煮物

ケアラースカフェ in 都会 (まち) の実家 杉並区成田東4-35-19

TEL/FAX: 03-6317-1634

2019年8月ケアラースカフェ スケジュール *枠内〇の数字は日ごちです

週	月 ☕	水 ☕	木 ☕	金 🎵	土
1	⑤ ケアラース カフェ 11:30-16:00		①ケアラース カフェ 11:30-16:00	②歌声 サロン 9:30-11:00	
2	休み		休み	⑨パソコン 教室 13:00-16:30	
3	⑱ケアラース カフェ 11:30-16:00		休み		
4	⑳食卓サロン 11:30-12:30		㉒ケアラ ランチ会 13:00-15:00	㉓パソコン 教室 13:00-16:30	

*木曜日のケアラースカフェは第2週から休みとさせていただきます。

*26日(月)は食卓サロン(予約制)となります。どなたでもご参加いただけます。ご予約はスタッフまでお願いいたします。

*22日(木)ケアラランチ会は、家族を介護する方対象です。



- ①南阿佐ヶ谷駅を下車し、地上に上がり杉並警察署方面に歩く
- ②角にある交番を右折
- ③多田薬局を右折
- ④4軒目の角が「都会(まち)の実家」です

東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷」駅 徒歩5分
 JR中央線「阿佐ヶ谷」駅 徒歩15分

運営 NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン