

ケアラースカフェ in 都会 (まち) の実家

杉並区成田東4丁目に「ケアラースカフェ in 都会 (まち) の実家」が、オープンしました。落ち着いた佇まいの家で、ゆったりとお過ごしく下さい。介護している方はもちろん、おひとり暮らしの方、地域の方、小さなお子さん連れの方も歓迎です。

メニュー	
ランチ	600円
ランチコーヒー	100円
コーヒー&紅茶	300円
ワッフルセット	500円



介護している方
午後2時からが
おススメです

2019年12月ランチメニュー

2日(月)	トマトと里芋の和風スープ 椎茸シュウマイ しゃきしゃきポテト焼き
9日(月)	酢豚 キウイとたこのサラダ かぼちゃの煮物
16日(月)	魚と野菜の包み蒸し いんげんのベーコンきんぴら 煮物
23日(月)	<食卓サロン> カレーライス トマトのヨーグルトサラダ りんごステーキ

ケアラースカフェ in 都会 (まち) の実家 杉並区成田東4-35-19

TEL/FAX: 03-6317-1634

2019年12月ケアラースカフェ スケジュール

*枠内〇の数字は日にちです

週	月 ☕	水 ☕	木 ☕	金 🎵	土
1	②ケアラース カフェ 11:30-16:00			⑥歌声 サロン 9:30-11:00	
2	⑨ケアラース カフェ 11:30-16:00	⑪絵手紙 教室 9:30-11:30		⑬パソコン 教室 13:30-16:30	
3	⑯ケアラース カフェ 11:30-16:00			⑳歌声 サロン 9:30-11:00	
4	㉓食卓サロン 11:30-12:30		㉔ケアラー ランチ会 13:00-15:00		

*26日(木) ケアラーランチ会は、家族を介護する方対象です。

*ケアラースカフェ 都会 (まち) の実家は杉並区長寿応援ポイント
対象店です



東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷」駅 徒歩 5分

JR中央線「阿佐ヶ谷」駅 徒歩 15分

運営 NPO 法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン