

# 毎月第4土曜日はケアラーデイ 第一回 8月24日(土)

南阿佐ヶ谷駅近くに、ゆったりできる素敵なスペースができました。  
景色も抜群です。ケアラーのみなさん一緒に学んで語って楽しみましょう！

## A.娘サロン

実母実父を介護する娘さんのつどい  
です

同じ立場の方同志、語り合い聴きあう  
場です。仲間との出会いもあります。  
はじめての方も気軽にご参加ください。

時 間 14:00-16:00

参加費 1,000円

☆コーヒー・ケーキ付

## B.若者ひろば

家族介護者やその仲間がつどい  
食事やお酒を楽しみながら  
おしゃべりをする場です。



時 間 16:30-20:00

参加費 2,000円

☆食事・飲み物含む

AB 通し参加の方は500円の割引があります



### 《開催場所》

@コミュニティ広場暮らしの処方箋

東京都杉並区阿佐谷南 1-16-8-8F

東京メトロ「南阿佐ヶ谷」駅 徒歩3分

JR「阿佐ヶ谷」駅 徒歩5分

お申込み NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

TEL 03-5999-1955 / FAX03-5999-1956 / URL http://www.npo1100.com