

ケアラースカフェ in 都会（まち）の実家 ケアラーランチ会のご案内

朝夕日毎に涼しくなり少しづつ秋の気配を感じるようになりました。
ケアラースカフェ in 都会（まち）の実家では、5月よりケアラーランチ会を開催し、はじめて参加される方が毎回増えています。家族を介護している方、日頃の思いを話しにいらっしやいませんか。介護に必要な情報を得たり、お仲間との出会いもあります。ぜひ足をお運びください。

開催日： **9月26日（木）**

時間： **午後1時-3時**

会場： **ケアラースカフェ**



in 都会の実家

杉並区成田東 4-35-19

TEL&FAX 03-6317-1634

費用： **700円**

お弁当、コーヒー、お菓子付き

お申込： **NPO 法人 介護者サポート**

ネットワークセンター・アラジン

TEL 03-5368-1955/ FAX03-5368-1956

E-mail: arajin2001@arajin-care.net



- ①南阿佐ヶ谷駅を下車し、地上に上がり杉並警察署方面に歩く
- ②角にある交番を右折
- ③多田薬局を右折
- ④4軒目の角が「都会(まち)の実家」

地図

東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷」駅 徒歩5分
JR中央線「阿佐ヶ谷」駅 徒歩15分

運営： NPO 法人 介護者サポート

ネットワークセンター・アラジン

問合せ： TEL:03-5368-1955

FAX 03-5368-1956