

ケアラースカフェ in 都会（まち）の実家 ケアラーランチ会のご案内

寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
ケアラースカフェ in 都会（まち）の実家では、5月よりケアラーランチ会を開催し、はじめて参加される方が毎回増えています。家族を介護している方、日頃の思いを話しにいらっしゃいませんか。介護に必要な情報を得たり、お仲間との出会いもあります。ぜひ足をお運びください。

開催日： **1月23日（木）**

時間： **午後1時-3時**

会場： **ケアラースカフェ**



in 都会の実家

杉並区成田東 4-35-19

TEL&FAX 03-6317-1634

費用： **700円**

お弁当、コーヒー、お菓子付き

お申込： **NPO 法人 介護者サポート**

ネットワークセンター・アラジン

TEL 03-5368-1955/ FAX03-5368-1956

E-mail: arajin2001@arajin-care.net



- ①南阿佐ヶ谷駅を下車し、地上に上がり杉並警察署方面に歩く
- ②角にある交番を右折
- ③多田薬局を右折
- ④4軒目の角が「都会(まち)の実家」

地図

東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷」駅 徒歩5分
JR中央線「阿佐ヶ谷」駅 徒歩15分

運営： NPO 法人 介護者サポート

ネットワークセンター・アラジン

問合せ： TEL:03-5368-1955

FAX 03-5368-1956